

# BSC

BewusstSeinsCafé

# Magazin für das Wesentliche



**HOLZ UND  
HYGIENE**

**Bis vor Kurzem wurde Holz  
als unhygienisch gesehen**



**ELTERN-KIND  
BINDUNG**

**Bindung - Das Streben  
nach Nähe**



**DEM  
ALLTÄGLICHEN  
DEN ZAUBER  
ENTLOCKEN**

**Oft fehlt uns die  
Aufmerksamkeit**



**DIE LEBER  
SCHLÜSSEL  
ZUR HEILUNG**

**Sinnbild des Lebens**



**AGGRESSION**

**Die Integration von  
Aggression**



**RESSOURCEN  
VER  
(SCH)  
WENDUNG**

**Teil 5**

**WIR SIND, WAS WIR  
DENKEN.  
ALLES, WAS WIR SIND,  
ENTSTEHT AUS  
UNSEREN GEDANKEN.  
MIT UNSEREN  
GEDANKEN FORMEN  
WIR DIE WELT!**

**SIDDHARTHA GAUTAMA**

# Magazin für das Wesentliche

Liebe Leserinnen, liebe Leser des BSC Magazins!!!

2020 hat begonnen und viele Ereignisse nehmen Fahrt auf. In der Zwischenzeit hat man den Eindruck, keinem Mainstreammedium mehr trauen zu können und es erscheint das Beste, der gesamten Mainstreamberichterstattung den Rücken zuzukehren, da Korruption, Betrug und bewusstes Lügen zum guten Ton geworden zu sein scheinen.

Russland hat eine neue Verfassung, welche wieder das russische Recht an oberste Stelle gerückt hat und zumindest teilweise der Fremdbeeinflussung und Kontrolle der Zionisten entgegenwirken zu scheint. Großbritannien hat den BREXIT trotz EU-Diktatur durchgezogen, Trump räumt weiter auf und Österreich hat ebenfalls eine neue ReGIERung. Böse Zungen behaupten dabei, das alles sei durch einen hochverratsverdächtigen Staatsstreich unseres Ex- und Neukanzlers Kurz zustande gekommen!?

Auch scheint es so, dass auch diese ReGIERung wieder gegen das Wohl der "Bürger" arbeitet und koste es was es wolle, die zionistische Doktrin durchdrücken möchte. Es scheint als wären nur die Niedrigsten der Niedrigen an der Macht, obwohl bereits millionenfacher Widerstand gegen diesen Exotus vorhanden ist.

Dies soll uns, liebe Leserinnen und liebe Leser, aber nur am Rande beschäftigen. Unser Beitrag ist nicht politischer, sondern menschlicher Natur. Dazu erscheint es uns wichtig, auf friedfertige Art und Weise, jenseits der Doktrin unseres Mainstreams, ausgewähltes Wissen zu Papier zu bringen, um eine erweiterte Entfaltung der Menschen zu ermöglichen.

Deshalb liegt uns eine korrekte und nicht mainstreamdiktierte Linie am Herzen, welche selbstverständlich kontrovers und grenzwertig ausgerichtet sein muss, um selbstständiges Denken neu zu fördern.

In diesem Sinne möchten wir alle, die genauso denken und fühlen, durch das Jahr 2020 in tiefer Dankbarkeit, völlig friedfertig und in achtsamer LIEBE begleiten.



monika, ingrid, anton und wolfgang

Anzeige

HARMONISIERUNG VON  
KÖRPER GEIST UND SEELE 靈氣

Robert Schneeberger  
Naturheiltherapeut

www.körpergeistundseele.at

Termin nach Tel. Vereinbarung: +43 680 22 13 0 83

Mitglied des VGNO: Verband der ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs

 GALLÉ METALLBAU

Wenn Metall auf Erfindergeist trifft,  
dann kontaktieren Sie uns!

Brückenkopfgasse 7 - 8020 Graz  
Tel.: +43 (0) 316 712 569  
info@metallbaugalle.at - www.metallbaugalle.at

 LEBENSRAUM  
CONSULTING

www.lebensraum-consulting.net



ingrid e. sator hat jahrzehntelange Erfahrung in  
der Feng Shui-Beratung

 ila

Integrale LebensArchitektur

Inspirationen für ein  
selbstbestimmtes,  
sinnerfühl(l)tes Leben im  
Einklang mit Umwelt und  
Natur.  
www.lebensarchitektur.at



# NATUR

- Schafgarbe 10**  
Achillea millefolium
- Holz und Hygiene 14**  
Bis vor Kurzem wurde Holz als eher schwer zu reinigen und als unhygienisch gesehen!

# JUNGES LEBEN

- Eltern-Kind-Bindung 20**  
Bindung - Das Streben nach Nähe
- Lebe deine innere und äußere Schönheit 23**  
Bewusstsein wirkt sich innerlich und äußerlich aus!
- Mein Beruf ist Hausfrau und Mutter 24**  
Vom System nicht bezahlt und nicht gewürdigt!
- Wahrheiten in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern 28**  
Wahrheiten in "Arrow" Teil1

# LEBEN

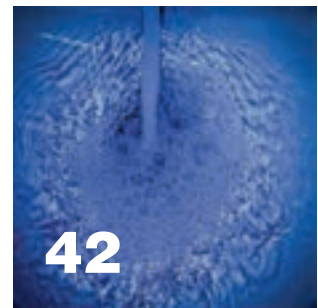
- Mut-Ausbruch 34**  
Kennst auch DU Momente im Leben in denen Unzufriedenheit oder sogar subjektiv gefühlter Stillstand Überhand nehmen?
- Der Weg - das Herz 36**  
Folgen wir dem Weg unseres Herzens?
- Dem Alltäglichen den Zauber entlocken 38**  
Oft fehlt uns im Alltag die Aufmerksamkeit
- Das Ba-Gua 42**  
Die Karriere
- Was ich von den Tieren für mein Leben lernen jann 44**
- Brettspiele und Standardspiele 46**  
Sie lassen gar nichts aus - Die sogenannten Führer und Eliten



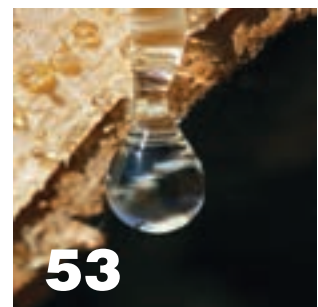
Schafgarbe



Mein Beruf ist Hausfrau und Mutter



Das Ba-Gua - Die Karriere



Pechsalbenrezept

# GESUNDHEIT

<b>MOMENTS-IN-LOVE</b>	<b>48</b>
Forschungsprojekt zum Gesundheitserhalt	
<b>Die Leber - Schlüssel zur Heilung</b>	<b>50</b>
Sinnbild des Lebens	
<b>Pechsalbenrezept</b>	<b>53</b>
Ein gängiges Hausrezept	

# BEWUSSTSEIN

<b>Aggression</b>	<b>56</b>
Der Umgang mit – und das Integrieren von – Aggression	
<b>Drei weise Affen</b>	<b>62</b>
Sie stehen fürs nicht SEHEN, HÖREN und SAGEN!!!	
<b>F...uck the System</b>	<b>66</b>
Ein etwas einseitiger Spruch	
<b>Amt, Würden und Menschlichkeit</b>	<b>67</b>
Je mehr Bezeichnungen sich ein Mensch zulegt, desto mehr identifiziert er sich mit dem was er sein möchte, als damit was er ist.	

# WISSEN

<b>500 Wissenschaftler</b>	<b>70</b>
weisen die UN darauf hin: „Es gibt keine Klimakrise!“	
<b>Ressourcenver(sch)wendung</b>	<b>72</b>
Teil 5 - Die Neuzeit	

# SONSTIGES

<b>BSC Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>RundSchau - Impressionen 1/2020</b>	<b>6</b>
<b>BSC Verein - Der tiefere Sinn der Überwachung mit Kameras</b>	<b>8</b>
Die Matrix bröckelt und so wird sie aufrechterhalten	



**62**  
Drei weise Affen



**70**  
500 Wissenschaftler

# SONSTIGES

<b>BSC Termine</b>	<b>9</b>
<b>BSC Witze Kiste</b>	<b>9</b>
<b>BSC Kontakt</b>	<b>27</b>
<b>BSC Rezepte</b>	<b>12, 13, 33, 68</b>
<b>BSC Geschichte</b>	<b>41</b>
<b>BSC Witze Kiste</b>	<b>65</b>
<b>BSC Geschichte</b>	<b>69</b>
<b>BSC Witze Kiste</b>	<b>75</b>
<b>BSC Leserbriefe</b>	<b>76</b>
<b>Vorschau &amp; Impressum</b>	<b>78</b>

# BSC - Impressionen 1/2020

## Dimensionale Erweiterung

Text: wolfgang johann  
Fotos: Archiv

Liebe Leser/innen des Magazins!

**E**ntsprechend alter Schriften und „Vorhersagen“ steigt unsere Mutter Erde in den „subtilen Welten“ nach oben und nimmt uns dabei mit, sofern es der Einzelne zulässt.

Die symbolisch prognostizierten 3 Tage Finsternis stellen dabei keinen Mega Sonnensturm oder ein künstliches Blackout dar, sondern einen Dimensionswechsel und es kann nicht gesagt werden wohin die Reise der Menschheit dabei geht.

### **Nur die physische Welt existiert**

Viele sind dieser Vorstellung verhaftet. Sie sind davon sehr überzeugt, obwohl sie nicht einmal die Gesetze unserer physischen Welt ausreichend verstehen. So wird die Existenz „subtiler“ Welten beinahe unvorstellbar. Manche sind sich dessen jedoch durchaus bewusst und noch mehr, denn manch einer kann

bis zu einem gewissen Grad sogar daran teilnehmen.

### **Meditation**

Wer regelmäßig „meditiert“ und dabei diesen „meditativen Zustand“ langsam in den Alltag hinein zieht, erfährt sukzessive, dass Materie nur ein bestimmter Zustand ist. Die physische Materie ist ein Zustand der universellen Energie, die in Kontext mit fest definierten Gesetzen existiert. Bis zu einem gewissen Grad hat die Wissenschaft schon gezeigt, dass sich Gesetze immer gegenseitig unterstützen.

### **Erweiterte Gesetzmäßigkeiten**

Aber man hat zu erkennen, dass es neben den physikalischen Gesetzen noch weitere, übergeordnete kosmische Grundgesetze gibt, auch wenn diese im nicht sichtbaren Bereich angesiedelt sind. Dort gibt es mehrere Formen subtiler Energie mit unterschiedlichen Qualitäten und Eigenschaften. Und dort leben Wesen, welche diese Reiche be-

völkern. Während unsere Schwingung im sichtbaren Bereich liegt, ist deren Präsenz nicht mehr physisch wahrnehmbar.

### **Ein Vergleich**

Dies könnte mit einem Radio verglichen werden, der nur auf Langwelle funktioniert. MW, KW oder UKW können nicht empfangen werden. So ergeht es dem irdischen Menschen und er weiß nichts von der Existenz höherer Frequenzen. Erst wenn ein UKW-Sendemodul eingebaut wird, kann der LW-Mensch auch UKW, KW, MW und LW wahrnehmen, wenn er richtig abgestimmt ist.

### **Glückseligkeit**

Wer diesen Zugang erhält wird





erweitertes Glück empfinden und das kann in unserer trüben Welt helfen, das Schöne und Wunderbare zu erkennen. Da unser Universum nach einer uns unbekanntem Geometrie funktioniert, die aus vielen Ebenen und Dimensionen besteht, kann man sich diese als „Maßskalen“ der Manifestation vorstellen, wobei Schönheit und Harmonie eine Art Gleichgewicht innerhalb des Menschen offenbaren. Wird Harmonie und Gleichgewicht in einer der Schichten berührt, kann universelle Schönheit und Wahrhaftigkeit Gestalt annehmen, wodurch Glück empfunden wird. In den Schichten ohne Gleichgewicht – wie in unserer jetzigen Welt – wird relatives Unglücklichsein empfunden. Berührt ein Mensch jedoch Harmonie und Gleichklang auf mehreren Ebenen, offenbaren sich ihm die Formen der Schönheit.

Leider gibt es derzeit noch sehr wenige Menschen, die bis zu einem gewissen Grad verstehen, dass sie tatsächlich die Reflexion ihrer eigenen Gedanken sind. Alles im Leben stellt die Frucht der eigenen, wichtigsten Überzeugungen dar. Dieser Prozess ist sehr leicht zu verstehen, aber oft ist es sehr schwer, ihn zum Guten und Harmonischen zu transformieren.



### Du kannst es ändern

Deshalb kommen Menschen oft zum Schluss, dass ihr Leben das Ergebnis ihrer Fantasie sei, welches sich durch die mit der Zeit entstandenen Gewohnheiten ausdrückt. Einige stellen sich dieser Tatsache, dass sie ihr Leben tatsächlich ändern können, indem sie die Natur ihrer Gedanken und Gefühle ändern. Wird dabei die Ebene des intuitiven Denkens erreicht, sind die Voraussetzungen für eine Herzöffnung hin zur „Urquelle“ geschaffen.

### Jene, welchen diese Aspekte egal ist!

Diese finden immer irgendeine „Erklärung“ für die Tatsache, dass sie unglücklich sind und mit so vielen Schwierigkeiten und gegensätzlichen Ereignissen in ihrem Leben konfrontiert sind.

Sie vergessen diesen brillanten Funken nur zu gerne sehr schnell.

Derzeit haben ziemlich wenige Menschen ein tieferes Verständnis dafür, dass alle Freuden und Leiden dieser Welt von uns selbst projizierte „bewegliche Schatten“ auf unserer „Leinwand“ sind. Dabei stellt die friedfertige Aktion und Reaktion einen ganz wichtigen Schwellenwert dar und es wird Zeit, diese Schwelle endgültig zu überschreiten!!!

Die Redaktion des Vereins  
Bewusst.Sein & Community

**UMWEGE  
ERHÖHEN DIE  
ORTSKENNTNIS**

Anzeige



**Ko|kre|aktive Wir|k|reise  
Die Methode mit Herz, wie  
deine Potenziale sichtbar  
werden!**

*fairein(t)*

faireint@lebensarchitektur.at

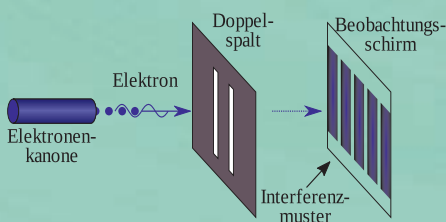
# DER TIEFERE SINN DER ÜBERWACHUNG MIT KAMERAS

„DIE MATRIX BRÖCKELT UND SO WIRD SIE AUFRECHT ERHALTEN.“

Text: Bruno Würtenberger

Fotos: Johannes Kalliauer, Archiv

**B**estimmt hast du schon von Schrödingers Katze und vom Doppelspalt-Experiment gehört, ja?



### Doppelspaltexperiment

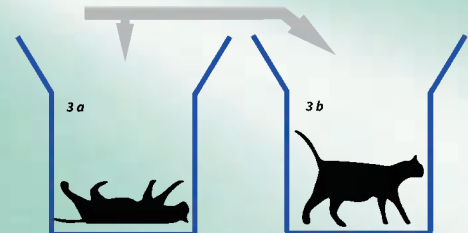
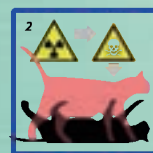
Von Johannes Kalliauer - File: Double-slit.svg, Gemeinfrei, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=61510632>

**Durch diese Experimente wurde deutlich, dass:**

1. nichts mit Sicherheit existiert solange es nicht beobachtet wird,
2. und dass sich Lichtquanten anders verhalten als erwartet sobald diese gemessen, respektive beobachtet, werden.

**Noch mal:**

Was nicht beobachtet wird, zerfällt und hört auf zu existieren. Aha!



Schrödingers Katze

**Dementsprechend stelle ich eine gewagte These auf, nämlich:**

Die Matrix wird von allen möglichen Seiten und bis in die letzten Winkel der Erde „beobachtet“ damit sie nicht zerbröselt!

Ja, die Matrix ist dabei sich aufzulösen und die Herren der Matrix (Annunaki, Nephilim, negative Reptos und Spinnenwesen/Insektoiden etc.) versuchen das mit allen Mitteln zu verhin-

dern indem sie alle möglichen Details mit ihrer Aufmerksam-

keit und Überwachung bedenken. Dazu dienen aber nicht nur Überwachungskameras sondern auch Zeitungen, Fernsehen, Radio, Computer, Handy's usw. Wenn wir also die Aufrechterhaltung der Matrix nicht mehr unterstützen indem wir uns von solchen Dingen weitgehend fernhalten, wird es immer schwieriger diese aufrecht zu erhalten. Wie ein Traum, den man nicht mehr träumt, im Universum





verblasst, wird auch die Matrix sich auflösen, wenn wir sie nicht mehr beachten.

#### Denkt bitte darüber nach

Ihr entscheidet damit nämlich selbst, in welcher Welt (Matrix) ihr in Zukunft lebt. Man kann es zur Kenntnis nehmen aber einfach nicht mit Energie (Emotionen, Gefühlen, Denken) versorgen.

#### Sprecht und träumt von den schönen Dingen!

Die „Götter der Matrix“ wollen die natürliche Erde, Flora und Fauna weitgehend eliminieren, da es in der natürlichen Welt viel zu

viele Dinge gibt, welche sich nicht überwachen lassen. Es muss also entweder alles Natürliche ausgemerzt werden und wir landen in einer Welt (Matrix) in welcher keiner von uns glücklich sein wird, oder aber wir halten alles Natürliche und alles Menschliche aufrecht und erschaffen uns eine neue Welt.

Mit herzlichvollen Grüßen  
Bruno Würtenberger

Bewusstseinsforscher/Schweiz

FreeSpirit®  
www.freespiritinfo.com

W  
I  
T  
Z  
E  
  
K  
I  
S  
T  
E



"Also", sagt der Papa zu seinem Sohn, "du solltest endlich wissen, dass ich der Weihnachtsmann und der Osterhase bin!"

"Aber Papa, das weiß ich doch schon lange", meint darauf sein Bub.

"Nur das mit dem Klapperstorch, das war der Onkel Peppi und nicht du!"

## BewusstSeinsCafé Vorträge - Termine

**Freitag, 24. April 2020**

Andreas Nussbaumüller -  
Buchautor, Medium & Energetiker  
„Die geheimnisvollen Bucegi  
Berge in Rumänien!“

**Freitag, 29. Mai 2020**

„5G – Was steckt dahinter?!“  
Referenten und  
Themenbereiche sind auf  
[www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com)  
ersichtlich!

**Freitag, 26. Juni 2020**

Lorenz Albert  
„Neue Homöopathie nach  
Körbler“ und  
„Die Heilkraft der Bäume“

Genauere Informationen sind  
auf [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com)  
ersichtlich!

**ORT: Gasthaus Stiegenwirt  
8143 Dobl, Unterberg 59  
Beginn jeweils 19 Uhr**

Anmeldung:  
[monika@bewusstseinscafe.com](mailto:monika@bewusstseinscafe.com)  
[info@bewusstseinscafe.com](mailto:info@bewusstseinscafe.com)  
Eventuelle Änderungen oder Neuerungen werden auf [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com), per Newsletter und über Facebook bekanntgegeben.

**MENSCHEN, DIE BLOSS KOPFWISSEN HABEN, ABER KEIN FÜHLENDES  
HERZ, MACHTEN DIE WELT ZU DEM, WIE SIE JETZT IST!  
WAS WIR HEUTE BRAUCHEN, SIND WISSENDE HERZMENSCHEN!**

CHRISTINA VON DREIEN



# SCHAFGARBE

## Achillea millefolium

Text: Ingrid  
Fotos: Archiv

**S**eit der Antike ist Schafgarbe das Wundheilkraut schlechthin.

Aus gutem Grund, wie heute wissenschaftlich belegt ist. Denn Schafgarbe enthält entzündungshemmende und krampflösende Stoffe. Das natürliche Pendant zur bekannten Acetylsalicylsäure (Aspirin), da die Schafgarbe entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung hat. Sie wurde sogar 2004 zur Heilpflanze des Jahres ernannt!

### Zahlreiche Namen der Schafgarbe

Im Volksmund wird sie Allheil, Bauchwehkraut, Gänsezunge, Gotteshand, Frauenkraut, Blutstillkraut, Augenbraue der Venus, Frauendank, Grillengras, Grundheil usw. genannt. Sie wächst auf Wiesen und

schmalen Feldwegen, an trockenen Wegrändern und Hängen, und am Rande der Getreidefelder, Böschungen und Schotterhalden sowie in den Alpen bis in Höhenlagen von ca. 2500 m und ist in ganz Europa heimisch. Man findet sie sogar in Nord-, Vorder- und Zentralasien, nahe verwandte Arten auch in Nordamerika, nur in mediterranen Gebieten ist sie selten. Eine sehr genügsame Pflanze die sonnige Standorte liebt, aber keine Staunässe mag.

### Eine Pionierpflanze

Die Schafgarbe gilt als Bodenfestiger und Nährstoffzeiger, vor allem für stickstoffhaltige Böden. Die Pflanzen werden bis zu 80 cm (und oft noch mehr) hoch und besitzen fein gefiederte Blätter und zahlreiche Blütenköpfchen mit fünf zungenförmigen Blüten in trugdoldenartigen Blütenständen von weiß bis rosa und duften aromatisch. Blütezeit von Frühsommer bis in den Spätherbst. Auf z. B. [www.kostbarenatur.net](http://www.kostbarenatur.net) kann man viele In-

formationen und Anwendungsbeispiele über Öle, Salben, Limonaden, Salate, Brotaufstriche, Tees, Tinkturen und Anderem finden.

### Sie zählt zu den ältesten Arzneipflanzen



Und Ausgrabungen in Shanidar IV (im irakischen Teil von Kurdistan) belegen, dass die Neandertaler vor 60.000 Jahren die Heilpflanze bereits verwendet haben. In der Antike und auch



# HOLZ UND HYGIENE

**Bis vor Kurzem wurde Holz als eher schwer zu reinigen und als unhygienisch gesehen. Das war nicht immer so!**

Text: Buchauszug "Die sanfte Medizin der Bäume"  
von Maximilian Moser & Erwin Thoma  
Fotos: Archiv

**G**ut erinnere ich mich noch an hölzerne Brotschüsseln, Holzbesteck und Holzgefäße zum Formen der Butter, hölzerne Eimer, Holzbretter allgegenwärtig in der Küche, vom kleinen Schneidbrot zum großen Backbrett, auf dem die Mutter mit dem hölzernen „Nudelwalker“ ihren Teig auswalzte, kunstvolle Keks- und Kuchenformen zauberte. Holz war von den Lebensmitteln nicht zu trennen.

Auf der Alm gab es in der Käseerei überall Holz, angefangen vom Rührkübel, in dem aus der kräuterangereicherten Bergmilch die Almbutter gerührt wurde, über große Holzsiebe, Löffel und Rührgeräte bis hin zu mehr oder weniger kunstvollen Formen für die Milchprodukte und Käseläibe, die schlussendlich auf den hölzernen Regalen reiften. Durch Jahrhunderte hindurch wäre kein Mensch auf die Idee gekommen, Holz könnte für Lebensmittel oder einen sonstigen Bereich des Lebens nicht hygienisch genug sein.

Auch die Reinigung aller der hölzernen Geräte und Oberflächen war Jahrhundertlang gleichermaßen einfach wie wirkungsvoll. Holz wurde oft wieder mit reinem Holz – allerdings in Form von Holzasche – gereinigt. Die Asche aus dem Ofen, der nur mit Holz beheizt wurde,

war der Grundstoff, aus dem zusammen mit Wasser die Aschenlauge aufgekocht und abgeseigt wurde. Wer jetzt Asche mit Ruß verwechselt und an eine schmutzige Brühe denkt, irrt. Die alkalische Holzasche ergibt ein hochwirksames Reinigungsmittel. Gerüche der Kindheit und Jugendzeit trägt man oft ein Leben lang mit sich. Jenen Duft, den mit Holzasche frisch geschrubberte Holzböden verströmten, kann ich heute noch riechen, wenn ich meine Augen schließe und zurückdenke, wie die Holzknechte im Karwendel vor dem Wintereinbruch ihre gezimmernten Holzhütten verließen. Da wurde alles geputzt, winterfest gemacht und die Holzoberflächen eben duftend mit der reinen Holzasche gereinigt. Diese Holzknechte in den 1980er-Jahren in den abgelegenen Bergtälern waren damit Ausläufer





# ELTERN-KIND-BINDUNG

## Bindung - Das Streben nach Nähe

Text: Emil Zitlau  
Fotos: Archiv

**I**n diesem Artikel möchte ich euch 5 Gründe dafür nennen, warum Bindung stets unsere Priorität sein sollte.

Fangen wir einmal ganz grundlegend beim Wort an. Denn **Bindung** ist für viele ein sehr unklarer und schwammiger Begriff.

Das Wort **Bindung** beschreibt den Trieb, der durch das Streben nach oder Bewahren von Nähe charakterisiert ist. Es ist unsere zutiefst menschliche Veranlagung, ein Leben lang die Nähe und Verbundenheit zu anderen zu suchen.

### 1.) Bindung ist DAS Bedürfnis

Bindung ist unser grundlegendstes Bedürfnis. Wichtiger als Hunger oder körperliche Unversehrtheit. Das zeigten z. B. un-

ethische Experimente der Vergangenheit. Ohne jegliches Gefühl von Kontakt, Wärme und Zuwendung sterben Babies, auch wenn ihre körperlichen Bedürfnisse befriedigt werden.

Denn der Hauptzweck der Bindung ist unser Überleben zu sichern. Wir kommen als vollständig abhängiges Wesen zur Welt und sind existenziell darauf angewiesen, dass sich andere um uns kümmern. Wir Menschen sind kaum mit Überlebensinstinkten ausgestattet. Alle unsere Überlebensinstinkte sind im Prinzip Bindungsinstinkte oder -reflexe wie Saugen, Klammern oder um Hilfe schreien. Auch später, im Leben als Erwachsene, dominiert unser Streben nach Verbundenheit einen Großteil unseres Verhaltens. Wir wollen dazugehören, fordern Loyalität, wollen gesehen und verstanden werden und sehnen uns nach emotionaler Intimität. Wenn wir glauben, dass das Gefühl von Nähe und Verbundenheit bedroht wird, haben wir eine Rei-

he von Strategien entwickelt, um zumindest eine oberflächliche Verbindung zu bewahren. Wir passen uns an, verändern unsere Identität, ordnen uns unter oder identifizieren uns mit Leistung, Aussehen oder materiellen Dingen. Ein Gefühl von Unsicherheit in der Erfüllung unserer Bindungsbedürfnisse ist der Ausgangspunkt vieler Neurosen. Wenn wir Menschen - und insbesondere Kinder - verstehen wollen, brauchen wir Einsichten über die Dynamiken der Bindung.

### 2.) Schlüssel, um Kinder und ihr Verhalten zu verstehen

Das bringt mich zum zweiten Punkt. Bindungsdynamiken haben einen enormen Einfluss auf unser Verhalten. Ein klares Verständnis von Bindung ist der





# Lebe deine innere und äußere Schönheit

## Bewusstsein wirkt sich innerlich und äußerlich aus!

Text: meli jurak  
Fotos: Archiv

**J**a, wir haben es geschafft! Wir sind im neuen Zeitalter und im magischen Jahr 2020 angekommen.

Die Schwingung hebt sich immer weiter. Viele weitere Erkenntnisse werden die Menschen erreichen. Und die Ur-Schönheit und Ur-Kraft der Erde werden dadurch immer mehr zum Ausdruck kommen. Dies spiegelt sich nicht nur in der Natur, sondern auch in jedem Lebewesen. Das Innere verändert sich - in Menschen, in Tieren, in Pflanzen. Hass, Trauer, Kummer transformieren sich zu Zufriedenheit, Liebe und Freude. Diese innere Veränderung macht sich folgend im Außen sichtbar - in der Materie, in der physischen Welt.

### Eine persönliche Erkenntnis von mir

Ich möchte euch nun an meinem persönlichen Bewusstseinsprozess teilhaben lassen. Viele Jahre habe ich mich mit der feinstofflichen Welt und der Welt der Gedanken auseinandergesetzt. In anderen Worten: mit Seele und Geist. Eines hab ich dabei oft außer Acht gelassen oder nur geringe Beachtung geschenkt. Dem Körper - das Außen, das unser Inneres zum physischen Ausdruck bringt.

### Neues Zeitalter, neues Körperbewusstsein

Viele Jahre hat ein großer Teil der Menschen eher unbewusst, ohne groß nachzudenken Produkte aus Drogerien und Supermärkten gekauft. Ich denke, jetzt ist die Zeit, in der Menschen noch mehr beginnen zu spüren, was ihrem Körper wirklich gut tut. Dies wird sie dazu führen andere physische Dinge zu konsumieren, um ihre äußere Schönheit noch mehr zum Leuchten zu bringen. Was in Folge ihre innere Schönheit auch mehr zum Leuchten bringen wird.

### Ja wir dürfen auf allen Ebenen pure Schönheit fühlen und ausstrahlen

Schönheit auf allen Ebenen hat auch etwas mit Selbstliebe zu tun. Die Liebe zur Seele, zu den eigenen Gedanken und zum physischen Teil unseres Ichs - unserem Körper.

Ich denke, die Perfektion aus der Mainstream-Welt wird nach und nach aus unserem Bewusstsein verschwinden, da sie sehr wenig mit „Liebe zu sich selbst“ zu tun hat. Es ist eher das Gegenteil. Viele peinigen sich selbst, um äußerlich perfekt zu sein. Doch es ist die Liebe zum inneren Wesen und die Liebe zu den eigenen Entscheidungen. Sowie bewusste

körperliche Tätigkeiten, die sich im Außen widerspiegeln.

### Ein Tipp zum Abschluss

Beginne jede Handlung in deinem Leben zu akzeptieren und zu lieben. Auch die, die du als eher „falsch“ empfunden hast, denn sie haben dich zu dem Menschen gemacht, der du heute bist. Ab heute kannst du jede Entscheidung mit einem neuen Bewusstsein treffen. Entscheidungen, die bedingungslose Liebe - das feinste und reinste Gefühl in dir - enthalten. Dieses innere Wohlbefinden wird sich dann in deiner äußeren Ausstrahlung und in deinen Alltagsgewohnheiten zeigen. Du wirst dies als gelebte innere und äußere Schönheit wahrnehmen können.

Alles Liebe Melanie



Meli Jurak - [www.melijurak.com](http://www.melijurak.com)  
Bücher: "Bedingungslos" und "Innerer Friede"



# MEIN BERUF IST HAUSFRAU UND MUTTER!!

## VOM SYSTEM NICHT BEZAHLT, NICHT GEWÜRDIGT - WEIL ANGEBLICH DIESER BERUF NICHT BEZAHLBAR IST!

Text: Lena - Mutter zweier bezaubernder Kinder  
Fotos: Archiv

**N**a, kennt ihr das? Ihr habt eine wunderbare Partnerschaft und das, was dann natürlich folgt, ist die Entscheidung eine Familie zu gründen. Super!

Aber genau in diesem Augenblick, wo ihr euch für Kinder entschieden habt (dies dann auch erfolgreich geklappt hat und dann die Entscheidung gefällt wird: ich bin jetzt Mutter und bleibe zuhause bei meinen Kindern und bin der Mittelpunkt der Familie, der sie umgibt, mein Partner schafft die finanziellen Mittel herbei, damit

es allen gut geht und damit man leben kann) werdet ihr vom System als nicht existent abgeschrieben.

Es gibt eigentlich nichts Schöneres als eine glückliche und zufriedene Familie. Aber dennoch hat es in diesem, unserem System sehr viele Haken, Wenn und Abers und vom finanziellen Hintergrund ist das der absolute Hammer.

**Es ist längst nicht mehr vom System erwünscht glückliche Familien zu haben.**

Geschweige denn Familien überhaupt. Das ist das absolut schlimmste Feindbild für dieses System. Ja, ich weiß, das klingt hart. Aber – schaut euch doch mal um, hört euch um, schaut euer eigenes Familienleben mal ganz genau an. Wo steht ihr? Könnt ihr es euch leisten, dass

die Mutter für mindestens 15 bis 20 Jahre zu Hause bei ihren Kindern bleibt um ihnen und ihrem Partner in jedem Augenblick, wo sie Hilfe und Unterstützung brauchen, zur Seite zu stehen?

Weil dem System ja Kinder angeblich so wichtig sind - und auch noch dafür geworben wird mit allen Mitteln Kinder zu bekommen (meist auf Teufel komm raus und koste es was es wolle) - macht einfach jeder in diesem Wahnsinn mit. Denn ein Kind ist nach einem Haus sehr oft ein „Must Have“. Und Zack-Bumm, klappt das bei vielen sogar noch recht schnell.





# WAHRHEITEN IN FILMEN, FERNSEHEN, COMICS UND BÜCHERN

## TEIL 1: WAHRHEITEN IN „ARROW“ TEIL 1 (FERNSEHSERIE)

Text: Loki - Fotos: Archiv

### ARROW - EINE SERIE FÜR HARDLINER!

**I**st schon wieder eine Zeit her, liebe Leserinnen und Leser des BSC Journals. Ja, das bin mal wieder ich, der „verrückte“ Loki.

Ich denke ich komme am besten gleich zur Sache. Dieses Mal nehmen wir nämlich die bereits recht bekannte Fernsehserie „Arrow“ unter die Lupe. Eine Serie für Leute die auf Action, Brutalität und Gewalt stehen. Wenn ihr das hier lesen solltet denkt ihr wohl als aller Erstes: „Was denkt sich der Bengel eigentlich, wie kann er, vor allem in dieser Zeitschrift, einen Artikel über so eine Serie bringen? Ist dieser Typ verrückt, oder was?“ Ja, ich bin verrückt, ich bin „ver-rückt“, sehr „ver-rückt“, so sehr „ver-rückt“, dass ich in Arrow so einige hoch interessante Dinge erkennen konnte, die mir - und vermutlich vielen anderen auch - sonst entgangen wären. Denn in Arrow werden

Wahrheiten gesagt und gezeigt die einem die Ohren schlackern lassen, wenn man sie erstmal erkennt.

**Einige Menschen fragen sich vielleicht warum ich mit dieser Artikel-Serie überhaupt erst angefangen habe?**

Nun, schlicht ausgedrückt, ich möchte dass die Leute, die das was ich da schreibe, lesen, die Filme und Serien die sie sich ansehen und die Bücher und Comics die sie lesen, hinterfragen. Ich möchte die Leute dazu motivieren all das was sie sehen, hören und lesen zu hinterfragen, zerlegen und durchleuchten, um mögliche (ich sage ganz bewusst „mögliche“) versteckte und/oder geheime Informationen für sich herauszufinden. Dazu muss ich euch sagen, dass ein jeder nur das heraus liest, hört und/oder sieht, was er sehen will und sehen soll. Also kann man sich fragen (man kann, muss aber nicht, hihi!) was will ich lesen, hören

und sehen. Ja, das System ist seeehhr gerissen, wenn es darum geht Gehirnwäsche-Infos zu verstecken und zu verbreiten. Und durch diese Gehirnwäsche-Infos, die überall versteckt sind, sind die Menschen zu Personen mutiert (glauben sie zumindest, stimmt aber nicht, weil die Person nur ein Blatt Papier ist [jeder überdenke das Thema Geburts-Urkunde] - und ich finde nicht dass wir wie Schreibzeug aussehen!).

**Dadurch sehen sie die echten Infos nicht, als wären sie ein Blinder mit Krückstock und verstopfter Nase.**

Also, seht euch Filme und Serien an, bildet euch eure eigene Meinung und teilt sie mit anderen,



# REZEPTE – VEGETARISCH

## ZUCCHINI-KAROTTEN-LAUCH GERICHT mit Knoblauchsoße

Rezept: ingrid - Fotos: Archiv

Dieses Gericht kann als Laibchen, als Backblechform oder als Auflauf zubereitet werden.

### Grundsubstanzen Gericht:

Ca. 500 g Zucchini, 5 Karotten, eine kleine Stange Lauch (nach Belieben auch mehr), gut 5 gehäufte EL Haferflocken, Zitronensaft, Kräutersalz (je nach Geschmack), 2 Eier, Pfeffer und individuell gutes Öl zum Ausbacken und je nach Festigkeit und Zubereitungsart etwas Mehl. Wer es gerne mag, kann auch noch ein wenig geriebenen Käse – wie z. B. Parmesan – mit einmengen.

### Grundsubstanzen Knoblauchsoße:

Knoblauch (Menge je nach beliebter Schärfe), Zitronensaft und eventuell auch Zitronenschale (bio), Chili, Salz, Pfeffer, Ingwer, Sauerrahm (man kann auch Joghurt oder Jogonaise verwenden), Zwiebel (fein gehackt oder Granulat), Kräutersalz (z. B. Kräuter der Provence oder Salatkräuter).

Zucchini und Karotten schälen, fein reiben und mit Zitronensaft beträufeln, etwas ziehen lassen. Währenddessen Lauch fein schneiden und ca. 10-15 min in etwas Butter oder Öl weich

dünsten und zwischendurch mit etwas Wasser (falls erforderlich) aufgießen, kurz auskühlen lassen.

Zucchini, Karotten und Lauch ausdrücken und mit Eiern, Gewürzen nach Belieben und den Haferflocken vermischen. (Die Flüssigkeit nicht wegschütten, da man sie als Grundbasis für eine Sauce - oder auch als Suppe - noch verwenden kann. Man kann sie z. B. mit Rahm, Creme fraiche oder Schlag, Gewürzen, Parmesan, Zitronensaft, Chili und etwas Mehl zum Binden sehr gut für andere vegetarische Gerichte verwenden.) Sollte die Konsistenz zu weich sein, mit ein wenig Mehl oder Bröseln binden.

Während der Ziehzeit Knoblauch fein reiben, mit den anderen Zutaten vermengen, abschmecken und mit jeweils beliebigen Kräutern und Zutaten noch ziehen lassen.

Dann – je nach Zubereitungsart – z. B. Laibchen formen und in etwas heißem Öl beidseitig knusprig braun ausbacken.

Oder Masse auf ein beöltes Backblech streichen, ca. 1 cm dick, und dann bei ca. 180° Heißluft 15-20 min goldgelb backen. (Backzeit variiert je nach Herd-

art – immer auf die Bräune achten und vielleicht zwischendurch mal probieren). Je nach Wunsch kann man die Masse mit etwas Käse bestreuen und ein paar Minuten schmelzen oder sogar bräunen lassen. Danach in kleine Stücke oder Rauten schneiden und servieren. Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt – Geschmack und Genuss sind alles. Man kann diese Variante auch kalt genießen, oder am nächsten Tag kurz mit Zwiebel oder Ei anrösten und mit Salat servieren.

Die Auflaufvariante braucht zur normalen Herstellung noch einen halben bis einen Becher Schlag (je nach Konsistenz). Dann alles gut vermengt in eine Auflaufform füllen und abgedeckt ca. 40 min bei 180° Heißluft im Backrohr backen lassen. Auch hier kann man die Variante mit Käse zum Überbacken wählen.

Alle Zubereitungsformen mit der Knoblauchsoße – die auch warm zubereitet werden kann – und mit frischem Salat nach Saison servieren. Frisch geriebene Zitronen sind ein i-Tüpfelchen, sowie ein paar Chiliflocken.

Guten Appetit!



# MUT



**Kennst auch DU Momente im Leben in denen Unzufriedenheit oder sogar subjektiv gefühlter Stillstand Überhand nehmen?**

Text: Elisabeth Müller & Paul Utri, Fotos: Archiv

**I**m Buch „Mut-Ausbruch“ haben Elisabeth Müller und Paul Utri die theoretisch am wichtigsten und praktisch effizientesten Übungen aus über 20 Jahren Coaching-, Training- und Menschen-Erfahrung zusammengefasst.

**Vielleicht fragst du dich, warum man sich ausgerechnet mit MUT auseinandersetzen soll?**

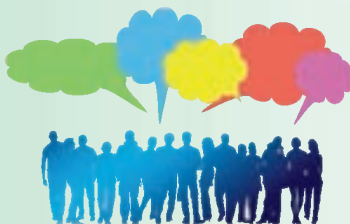
Immer wieder begegnen wir Menschen die uns um Rat oder Unterstützung fragen. Viele wollen etwas tun, wissen aber nicht wie. Oft scheitert es daran diese anstehenden Veränderungen auch zuzulassen. Das heißt nichts anders als:



Es fehlt vielen an MUT sich zu ändern. Schließlich ist es viel

leichter, über den anderen zu schimpfen, Schuld zuzuweisen oder die eigenen Lebensumstände für das Scheitern verantwortlich zu machen. Die meisten wissen es, aber nur wenige geben es zu und sind bereit etwas dafür zu tun.

**Bist du dir bereits bewusst, was SPRACHE bei deinem Gegenüber – aber vor allem bei DIR – bewirken kann?**



Und nicht nur das gesprochene Wort ist es was zählt! Auch die unzähligen Gedanken, die Tag und Nacht durch den Kopf schwirren, beeinflussen deine Energie, dein Sein, deinen aktuellen Gemütszustand. Achte stets darauf was du denkst und aussprichst! Es lohnt sich! Ist es machbar in die Welt deines Gegenübers einzutauchen, damit du einfach gut kommunizieren

kannst, du verstanden wirst und das, was du sagen möchtest, auch genau so ankommt?

Wie kann es sein, dass dein kinästhetisch (unbewusste Steuerung von Körperbewegungen) veranlagter Partner an den Worten „Ich liebe dich“ nicht wirklich viel Begeisterung findet und du seine ständigen Umarmungen schon als zu viel empfindest?

**Ganz klar: Ihr kommuniziert einfach nicht auf der gleichen Kommunikationsebene!**

Der MENSCH ist wahrlich ein komplexes Wesen. Unserer Meinung nach lohnt es sich, dieses komplexe Wesen zu erforschen, um es besser zu verstehen und mit ihm besser zu interagieren.

**Warum?**

Weil es einfach Spaß macht verstanden zu werden und zu verstehen, MUTIG zu sein und noch mehr zu erreichen!

Hast auch du dich schon einmal gefragt wie es sein kann, dass es Menschen gibt, die absolut nicht belastbar sind und bei jeder Kleinigkeit zu zerbrechen scheinen?

# Der Weg – das Herz

## Folgen wir dem Weg unseres Herzens?

Text: Ed Limberger  
Fotos: Archiv

**N**atürlich folgt, oder meint jeder Mensch, dem Weg seines Herzens zu folgen.

Aber, es ist immer bequem wenn ich nicht mehr weiterkomme, in meiner Komfortzone zu sitzen und zu sagen:

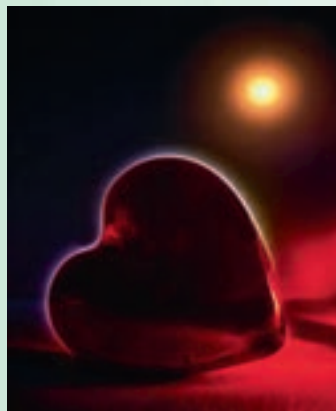
Danke das war es und JETZT folge ich dem Weg meines Herzens.

**Ist es wirklich der Weg des Herzens - oder nur eine schlaue Strategie des Verstandes, der mich an eine Grenze gebracht hat?**

Denn das Herz irrt nie, es wird dich nie an eine Grenze bringen die du nicht fähig bist zu überschreiten. Niemals wird es dich in die Irre führen. Es wird immer zu dir stehen, eben so wie es dir im physischen Bereich dient zu überleben. Denn mit jedem Schlag bringt es dich weiter und weiter und weiter. Also vertraue ihm doch, ohne Zweifel, ohne Widerstand und ohne Sorgen, es könnte falsch sein.

Und jetzt aufgepasst, der Verstand ist nicht schlecht oder böse, er will natürlich auch das Beste für dich, doch leider ist er ein bisschen zu schlau. Er ist gut zu gebrauchen und das sehr gut, in vielen Bereichen deines Lebens, sonst würdest du umhergehen wie ein „Weltfremder“, würdest deine Buchhaltung, dein Geschäft, deine nötigen Kommunikationen, deine Arbeit, deine alltäglichen Dinge, nicht vollziehen können.

Dafür – und natürlich in noch vielen anderen Bereichen – ist er angebracht und von Vorteil.



**Doch weiter im Text:**

Es ist doch überall gleich. Im Job, im Sport, in der Beziehung, der Familie, da und dort. Überall bemühen wir uns die Besten zu sein und oft sind wir es ja auch. Doch bei der nächsten Herausforderung oder der nächsten Prüfung oder wenn das gerade eben nicht ins Konzept passt, steigen wir aus und suchen uns etwas, was anscheinend unser Herz empfiehlt.

Ah ja, unser Herz empfiehlt wieder etwas!

Und ja, es empfiehlt wenn wir wirklich darauf hören und nicht einfach weil wir uns vor einer Herausforderung drücken wollen.

Das Herz, dein Wesen gibt uns





# DEM ALLTÄGLICHEN DEN ZAUBER ENTLOCKEN

Text & Fotos: **Michaela Pflieger**

**O**ft fehlt uns im Alltag die Aufmerksamkeit unsere Umwelt, das was uns tagtäglich umgibt, Menschen, Situationen und Dinge bewusst wahrzunehmen.

So leben wir Tag für Tag in einer uns umhüllenden Unbe-

wusstheit und sind so im Alltagstrott gefangen, dass wir es nicht einmal merken. Wir denken jeden Tag dasselbe, kochen meistens die immer gleichen Gerichte, regen uns über die immer gleichen Situationen auf, ziehen immer das gleiche an und ändern die Frisur vielleicht alle

zehn Jahre – aber auch nur dann, wenn wir uns mutig genug dafür fühlen. Und dann wundern wir uns, warum sich nie was ändert, sich unser Leben alltäglich und etwas leer anfühlt. Sehr viele Menschen finden sich damit ab, denken nicht weiter darüber nach und verharren im Alltagstrott in dem sich eh nie was ändert.

## **Das Leben ist permanente Veränderung**

Jede Sekunde, in der wir bewusst handeln, denken und fühlen entlockt dem Alltäglichen einen nie dagewesenen Zauber.

Bei meiner Arbeit als Fotografin wird mir beim nachträglichen Sichten der Bilder am Computer oft erst bewusst, was auf einem Foto alles sichtbar ist, das mir beim Blick durch die Kamera

Herbstfreuden





# VERTRAUEN

## in der Eltern-Kind-Beziehung

Eine wahre Geschichte  
Fotos: Archiv

**E**ine kleine Geschichte zum Vertrauen zwischen Eltern und Kind, die sehr bewegend ist!

Ein kleines Mädchen bekam einen Bruder und schon bald nach der Geburt bat das Mädchen ihre Eltern immer wieder mit dem neugeborenen Baby einmal allein sein zu dürfen.

Die Eltern machten sich deswegen Sorgen. Ihre Bedenken gingen in die Richtung, dass ihre vierjährige Tochter vielleicht eifersüchtig sein könnte und dem Baby in irgendeiner Form weh tun würde, obwohl sie genau wussten, dass das Mädchen im-

mer sehr fürsorglich und zärtlich zu ihrem Bruder war.

Es gab auch keinerlei Anzeichen für Eifersucht. Und sie bettelte immer mehr mit ihrem Bruder endlich allein gelassen zu werden.

**Da beschlossen die Eltern, trotz ihrer Bedenken, ihr das zu erlauben.**

Überrascht lief sie in das Babyzimmer und schloss die Tür hinter sich, welche aber durch eine leichte Verspannung unbenutzt wieder einen Spalt aufging. Die neugierigen Eltern, die immer noch nicht wirklich vertrauen konnten, waren dem Mädchen nachgeschlichen und beobachteten Folgendes durch den Türspalt hindurch:

Sie sahen zu wie ihre kleine Tochter auf Zehenspitzen zu ihrem kleinen Bruder hinging, ihn

zärtlich am Kopf streichelte und sich mit ihrer Nasenspitze ganz nahe an die Nasenspitze ihres kleinen Bruders herantastete.

Dann hörten die Eltern ihre Tochter ihr Brüderchen fragen: „Baby, sag mir bitte wie Gott ist. Ich kann mich nicht mehr ganz erinnern. Ich beginne es zu vergessen. Bitte hilf mir dabei ihn in meinem Herzen zu behalten!“

Vielleicht sollten wir alle unseren Babys und Kleinkindern endlich wieder die eine oder andere Frage stellen und ihnen unser vollkommenes Vertrauen schenken. Sie sind doch die, welche wirklich noch absolutes „Quellbewusstsein (Gottvertrauen)“ in sich tragen!!!

Hören wir auf sie und machen es ihnen wieder nach!!!



# DAS BA-GUA

## DIE KARRIERE!

Text: Ingrid e. sator

Fotos: Archiv

Im praktischen Feng Shui ist das Bagua (Grundriss) ein wichtiges Hilfsmittel zur Beurteilung von Räumen.

Es ist ein Schema, das bestimmte Raumteile der Wohnung, des Hauses, der Firma oder des Grundstückes, zu den eigenen Handlungen und Erlebnisbereichen in Beziehung setzt.

Zu diesem Zweck wird der Raster über einen Grundriss der Wohnung gelegt.

Die Allgemeingültigkeit dieses

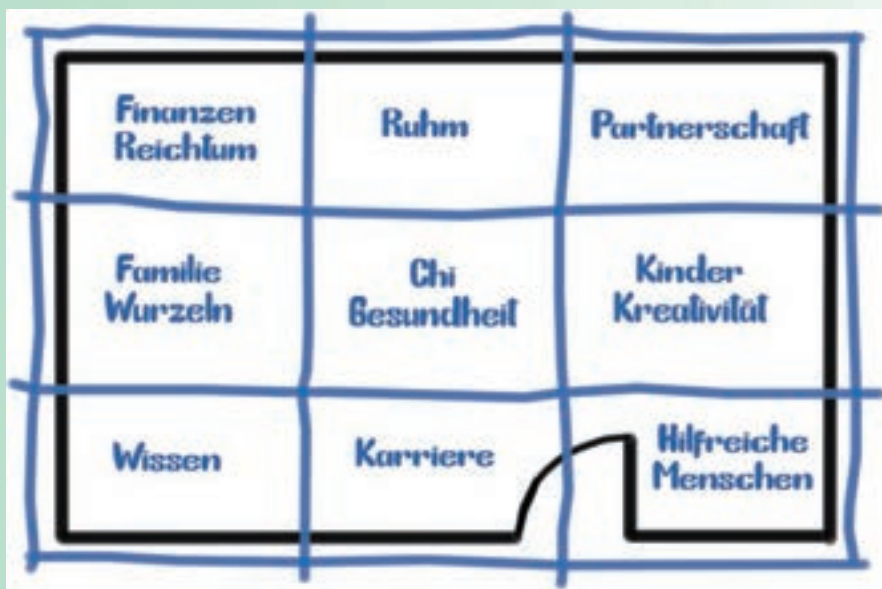
Prinzips erlaubt es, das Bagua im Großen wie im Kleinen anzuwenden. Man kann also sowohl ein Haus, ein Studentenzimmer, ein Büro, ein Grundstück, aber auch einen Schreibtisch durch das Bagua betrachten. Wie die einzelnen Bereiche des Bagua gestaltet sind und welchem Nutzen sie dienen, zeigt interessante Parallelen zu den jeweiligen Lebensbereichen.

Diese neun Bereiche sind: Karriere oder Lebensweg, Wissen und Weisheit, hilfreiche

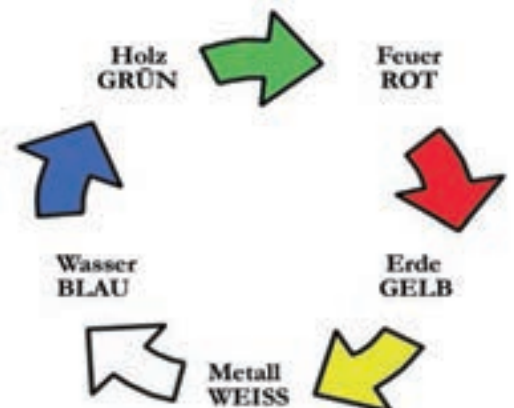
Freunde, Kreativität und Kinder, Familie und Wurzeln, Wachstum und Finanzen, Ansehen und Erleuchtung, sowie Partnerschaft und innere Mitte bzw. Gesundheit!

Diese alte Lehre ist die weibliche Form der Bearbeitung eines Planes. Es setzt die Beziehung zum Umfeld in Verbindung zum eigenen Wohl der Menschen ein.

Die Kompassschule ist die jüngere und männliche Form der Analyse. Diese rechnet mit dem Geburtsdatum das persönliche Geburtselement aus. Aus dieser Analyse wird dann speziell auf den Menschen eingegangen und das persönliche Umfeld gestaltet.



Die einzelnen Bereiche des Bagua





# Was ich von den Tieren für mein Leben lernen kann

Hündin „SARAH“ erzählt:  
Von der Suche nach der Lebensaufgabe

Text: Sandra Zangl - Fotos: Archiv

**D**er Start in mein Hundeleben auf dieser wunderschönen Welt war nicht gerade berauschend und wenn ich ehrlich bin, ich möchte auch nicht zu viel und zu lange davon erzählen.

Nur kurz möchte ich dir beschreiben, was eine sogenannte „Tötungsstation“ für Hunde ist. Dorthin werden streunende oder entlaufene Hunde gebracht, aber auch Hunde von Besitzern, die ihre Tiere nicht mehr wollen. Die Hunde werden einen kurzen Zeitraum – oft nur zwei Wochen – aufbewahrt. Holt sie niemand ab, werden sie getötet. Es sind liebe, gesunde Hunde, die nichts getan haben, als zur falschen Zeit am falschen Ort geboren worden zu sein. Hundemütter mit Welpen, ausrangierte Jagdhunde, junge Tiere, alle ge-

hen dort diesen traurigen Weg und werden bis zu ihrem Tod oft sehr grausam behandelt!

Ich komme aus so einer Tötungsstation und wurde – unserem Schöpfer sei Dank! – von einer Tierhilfsorganisation daraus gerettet. Es ging mir körperlich und seelisch sehr schlecht, aber ich wurde nun sehr gut versorgt, war in Sicherheit und wurde tierärztlich behandelt. Danach kam ich zu einer sehr liebevollen Pflegefamilie. Dass mich meine Menschenfreundin gefunden und zu sich geholt hat, grenzt an ein Wunder, denn ich komme aus einem ganz anderen Land als sie.

**Bei dieser Geschichte ist mir etwas sehr wichtig und das möchte ich dir gerne weitergeben:**

Die Vergangenheit kann man nicht ändern! Verweile nicht un-

nötig lange darin! Wichtig ist nur das Jetzt!

Es ist schön, wenn du ein Mensch mit einem fühlenden Herzen bist, das für alle Tiere der Schöpfung schlägt, dann sind dir vielleicht auch die Tränen gekommen bei dem Gedanken an den schrecklichen Ort von dem ich herkomme, aber jetzt geht es mir wieder gut. Ich bin am Leben, ohne Hass auf euch Menschen, ohne Traurigkeit und ohne Rachegedanken.

„Ich könnte das nicht!“ denkst du jetzt vielleicht. Ich sage aber: doch, auch du könntest das. Glaube mir! Vergeben heißt





# BRETTSPIELE UND STANDARDSPIELE?!

## SIE LASSEN GAR NICHTS AUS - DIE SOGENANNTEN FÜHRER UND ELITEN!!

Text: thinking mom - Fotos: Archiv

**E**s ist mir erst kürzlich durch all die Artikel im BSC wie Schuppen von den Augen gefallen. Da hat es meinen Verstand doch glatt mal ausgetrickst.

Ich wusste eigentlich nie warum, doch haben mich von Kindesbeinen an Brettspiele und viele andere sogenannte normale Spiele immer etwas gestört. Doch ich konnte es nicht verifizieren. Erst in den letzten Wochen, als ich viele Gespräche mit „Gleichgesinnten“ führen durfte, kam mir ein Geistesblitz:

### Es geht nicht um Freude

Es ist noch niemals um Spiel, Spaß, Freude und Unterhaltung gegangen - nein - es ging und geht immer nur um eine einzige „Sache“: Lerne gefügig und systemhörig zu sein!!!!

Ja, klingt jetzt vielleicht für viele - die immer noch glauben das würde den Intellekt, die Kunst, die Kreativität oder sonst irgendwas in uns und (leider) in unseren Kindern fördern - abgeho-

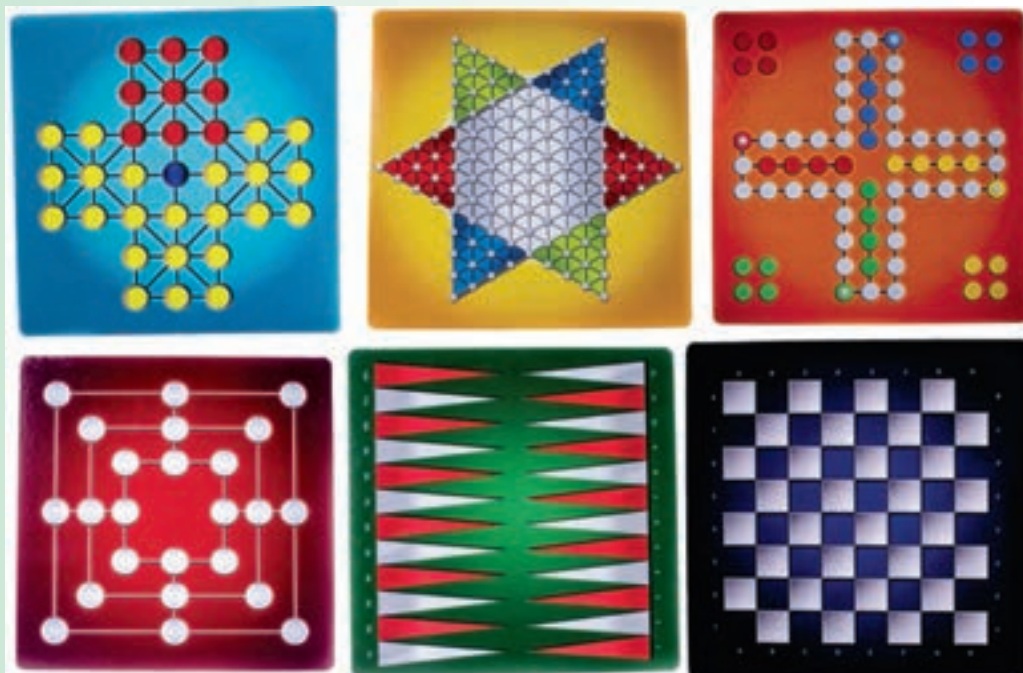
ben (denn das ist ja Familiendasein, das sind die „angeblichen“ familiären Zusammenseinszeiten).

### Aber überlegt doch mal selbst:

Worum geht es in all diesen sogenannten Spielen, die in allen Familien als Freizeitbeschäftigung sein sollten und heute erst recht sein sollen?

(Wenn das das einzige Familiengefüge sein soll - dann gute Nacht - Krieg kann ich mir im TV genauso gut reinziehen. - Sorry - aber schaut doch selbst hin.)

Denn, es zielen doch in Wirklichkeit alle Spiele nur noch darauf ab, dass es niemals um etwas Lebendiges geht, sondern nur um „Figuren“, die von irgendjemandem „bewegt und gelenkt“ werden!? Wer oder was steuert all dies? Da gibt es natürlich Spielregeln, Anweisungen oder was auch immer, die ein „Spiel“ bestimmen. Findet ihr all das immer noch witzig? Nehmt doch mal als kleine Beispiele: Monopoli, Flottenmanöver, Mensch ärgere dich nicht, Leiterspiel, Schnapsen, Traffic Jam, und was auch immer an Wahn-





# MOMENTS-IN-LOVE

*Forschungsprojekt zum Gesundheitserhalt!*

**Text: Sigrun Kraker - Fotos: Sigrun Kraker, Archiv**

**H**allo ihr Lieben, hier bin ich, Sigrun!

Ich habe seit Jänner 2020 ein Forschungsprojekt unter dem Namen „Moments in love“, in dem Seifen, Cremes, Öle u.a. mein Thema sind.

Angefangen hat das Ganze im Wesentlichen in meiner ersten Schwangerschaft, ach ja, ich bin Mutter dreier Söhne. 🤱

Damals schon konnte ich kein handelsübliches Duschgel, Zahnpasta und andere Kosmetikartikel mehr „riechen“. Inspiriert durch meinen Onkel, der schon länger viele ätherische Öle zuhause hatte und selbst Cremes herstellte, wollte ich das auch machen, da mir die Gesundheit meiner Familie wichtig war. Diese Produkte konnte ich verwenden, ohne dass mir übel wurde. Ich konnte nur noch natürliche Düfte riechen. Alle traditionellen Parfums und Kosmetikartikel wanderten aus meinem Badezimmer raus. Und so begann ich mir meine Körperpflegeprodukte selbst

herzustellen, vorerst Cremes und Öle.

Im Juni 2019 war dann meine fast 19-jährige „Unikarriere“ zu Ende. Ich habe die Berufsausbildungen Chemotechnikerin und Mikrobiologin hinter mir und ca. zwei Jahrzehnte lange Laborerfahrung in unterschiedlichen Fachbereichen.

Dennoch folgte ich meinem Herzen und begann, Seifen herzustellen. Das macht mir große Freude. Mit dem Wissen, nur natürliche Inhaltsstoffe in den Produkten zu haben, forsche ich im Bereich der Naturkosmetik mit natürlichen Duftstoffen wie Nelke, Zimt, Lavendel, Salbei,... und ätherischen Ölen aller Art. Als Farbstoffe verwende ich natürliche Komponenten wie Spirulina, Kaffee, Kakao, Kurkuma, Tonerde....

Die Basisöle und Rohstoffe verwende ich aus biologischem Anbau, so weit möglich. Einige zu Salben und Seifen verarbeitete Kräuter stammen aus meinem Garten und aus einem Nach-

barsgarten. Ich bekomme auch Kräuter aus der freien Natur. Was den Weg zu mir findet, verarbeite ich.

Es fühlt sich gut an, handgerührte, natürliche Pflegemittel von Kopf bis Fuß zu verwenden. 🤗

**Ich zeige euch ein paar Beispiele aus meiner Produktion:**



**Zutaten Ringelblumensalbe: Bienenwachs, Olivenöl, Ringelblumen**



**Die fertige Ringelblumensalbe**



# DIE LEBER - SCHLÜSSEL ZUR HEILUNG - Sinnbild des Lebens

Text: Andrea Viertl  
Fotos: Archiv

**U**nd doch vergessen wir sie, denn unsere Leber ist das unauffälligste Organ, das wir haben.

Sie schmerzt nicht, sie drückt nicht, sie ist nicht aufgebläht, sie hat keine Rhythmusstörungen, wir spüren sie nicht. Anders ist es bei unserem Kopf, dem Herzen, den Verdauungsorganen etc. Und doch ist die Leber der Manager von den meisten Organen. Ohne gut funktionierende Leber funktioniert weder der Magen, die Bauchspeicheldrüse noch der Darm gut. Auch das Herz kann gestört werden, wenn verschmutztes Blut in unseren Adern fließt. Das Blut wird jedoch nur verschmutzt, wenn die Leber nicht mehr kann, wenn sie total überfordert ist. Denn die Aufgabe der Leber ist die ständige Überprüfung und Filtrierung des Blutes, die Fettverarbeitung und Schutz der Bauchspeicheldrüse, Glukose- und Glykogenspeicherung, die Bevorratung von Vitaminen und

Mineralstoffen, die Entschärfung und Festsetzung von Schadstoffen, unsere Bewachung durch ihr eigenes Immunsystem und noch viele Aufgaben mehr, die noch nicht alle erforscht wurden.

Alle Schadstoffe, die wir in unserem Körper aufnehmen, sei es über die Nahrung, die Gerüche oder die Haut werden sofort von der Leber absorbiert. Dadurch wird unser Körper zwar geschützt, doch die Schadstoffe bleiben in der Leber fest verschlossen. Schon als Kind übernimmt unsere Leber die Schadstoffe der Leber unserer Eltern, bei der Zeugung vom Vater und in der Schwangerschaft von der Mutter.

**Babys von heute kommen nur noch mit einer 70%igen Leberleistung auf die Welt!**

Wir haben somit alle das Erbe unserer Vorfahren in Form von Schadstoffen, wie Giften, Pestiziden, Schwermetallen etc. fest gespeichert in unserer Leber. Jedes Antibiotikum, jedes Spritz-

mittel, jeder Konservierungsstoff etc. bleibt in den vielen Schichten unserer Leber gespeichert, damit es unserem Körper nicht mehr schaden kann.

Ist die Leber dann über die Jahre immer weiter gefordert, hat keine Pause oder Möglichkeit die eigenen Gifte und Schwermetalle loszuwerden, so ist sie eines Tages überfordert, sie ist überhitzt. So entstehen z. B. die Wechselbeschwerden, wie Hitzewallungen im Alter ab ca. 40 Jahren. Das war bisher zufällig die Zeit, wo bei den Frauen auch die Fortpflanzungs-Hormone weniger werden oder ganz aufhören. Deshalb hat man kombiniert, dass die „Wechselbeschwerden“ mit den Hormonen zu tun haben und gibt dagegen leider noch immer künstliche Hormo-



# PECHSALBENREZEPT

## Ein gängiges Hausrezept

Aus dem Buch: "Die sanfte Medizin der Bäume" von Maximilian Moser u. Erwin Thoma

Fotos: Archiv

**E**s ist das Rezept zur Pechsalbenherstellung, nach dem auch in unserer Familie die Pechsalbe hergestellt wird.

### Zutaten:

200 g Olivenöl

40 g Bienenwachs, möglichst vom Bio-Imker (Wachs aus konventioneller Imkerei kann bis zu 40 Prozent synthetisches Wachs enthalten)

60 g Lärchen- und Fichtenharz (ungefähr  $\frac{2}{3}$  Lärchen- und  $\frac{1}{3}$  Fichtenharz)

Beim Pech wird am besten eine Mischung aus altem, an Baumwunden ausgetretenem und angetrocknetem Pech und neuem, noch flüssigem Pech verwendet.

**Zubereitung:** Das Olivenöl wird erwärmt (gut lauwarm) und das Baumharz dann im Öl geschmolzen. Rindenreste werden in diesem Zustand abgesiebt. Nun wird das Bienenwachs dazugemischt, das Ganze in Gläser abgefüllt und auskühlen lassen. Eine häufig angewendete Her-

stellungsvariante besteht darin, das Pech direkt im Öl zu erwärmen und zu schmelzen. Verunreinigungen setzen sich hier bereits zu einem guten Teil am Boden ab. Hernach wird das Ganze gesiebt und das Bienenwachs eingerührt.

Wirkung der Salbe:

- entzündungshemmend
- zusammenziehend
- antimikrobiell (gegen Bakterien, Viren und Pilze)

**Anwendung:** Kann als Wundversorgung auf Wunden aufgetragen werden, bei kleineren Hautirritationen, bei kalten Füßen, bei Entzündungen (Gelenksentzündungen).

Für besondere Anwendungen werden vorher Heilkräuter (z. B. Johanniskraut, Schafgarbe, Ringelblume, Kamille, Rosenblätter, etc.) in Olivenöl angesetzt, das heißt, die Kräuter bleiben über einen längeren Zeitraum – meist in der Sonne – stehen.

**ACHTUNG:** Die Anwendung dieser Salbe sollte mit dem Hausarzt

oder fachkundigen Menschen abgestimmt werden!

Können die erforderlichen Rohstoffe wie das Lärchenpech nicht selbst gewonnen werden, besteht die Möglichkeit, diese im Fachhandel käuflich zu erwerben. Weitere Bezugsquellen finden sich unter [www.thoma.at](http://www.thoma.at)!

**Zwei Besonderheiten, die von vielen Erzeugern von Pechsalben angewendet werden, sollen an dieser Stelle nicht verschwiegen werden:**

Das Einrühren des Bienenwachses erfordert einige Zeit, bis das





# AGGRESSION

## Der Umgang mit – und das Integrieren von – Aggression

Text: Bruno Würtenberger - Fotos: Archiv

**D**iese Form der aktiven Eigenarbeit stellt eine essenzielle Arbeit für die erste Stufe der Weiterentwicklung dar.

### Aggression und oft unterschlagene Tatsachen

Als Aggression (lat. adgredi: herangehen, angreifen, überfallen) wird feindseliges Verhalten bezeichnet, das die eigenen Interessen unter Verletzung der Interessen des Gegenübers durchzusetzen versucht. Im Zusammenhang mit menschlichem Verhalten äußert sich Aggression in verbalen oder auch tätlichen Angriffen gegenüber Personen, Personengruppen und Sachen.

Unter Aggression versteht man die beabsichtigte physische und psychische Schädigung eines Lebewesens (Mensch oder Tier) oder die Beschädigung eines Ge-

genstandes. Die verschiedenen Aggressionsformen lassen sich in Theorien gliedern, welche aggressives Verhalten auf bestimmte unterschiedliche Faktoren zurückführen.

### Formen der Aggression sind:

- physische Form (körperliches Bedrohen, Schlagen, Töten)
- verbale Form (Spotten, Schimpfen)
- emotionale Form (Mimik, Gestik, Groll, Ärger, Wut, Hass, Verachtung)

In vielen Fällen ist aggressives Verhalten der Versuch, ein bestimmtes Problem zu lösen. Es wird dann „instrumentell“ eingesetzt, das heißt, es wird versucht, auf diese Weise bestimmte Ziele zu erreichen.

### Typische Aggressionsziele sind zum Beispiel:

- Durchsetzen eigener Interessen, die mit Wünschen anderer im Konflikt stehen (Übervorteilen)
- Beachtung durch andere finden (Aufmerksamkeit erzwingen)

- Reaktion auf Aggression anderer (Abwehr)
- Vergeltung erlittener Aggressionsakte (Rache)

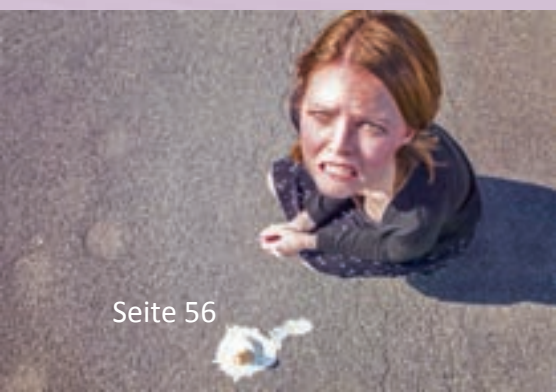
Soweit also die Definitionen des Lexikons. Eine Form der Aggression und vor allem die dabei gewählte Vorgehensweise, wird jedoch (wie oben beschrieben) meist unterschlagen.

Nämlich, die psychische Aggression. Ebenfalls unterschlagen wird oft auch die Tatsache, dass die meisten Menschen aggressiv reagieren, wenn sie durchschaut werden.

Aber nicht alle werden dann offensichtlich nach außen hin aggressiv, sondern viele verbergen es mittels übertriebener Unterwürfigkeit oder durch „sich-selbst-als-Opfer-darstellen“ oder mit sich selbst demütigendem Verhalten.

### Auch Schwäche kann als Waffe benutzt werden

In der Tat ist es so, dass die schwächsten Menschen die brutalsten Waffen erfinden und noch schwächere benutzen sie dann auch. Je lauter, einschüch-





# DREI WEISE AFFEN

*Sie stehen fürs nicht SEHEN, HÖREN und SAGEN!!!*

Text: wolfgang johann  
Fotos: Archiv

**D**iese banale Erklärung ist, wenn auch selten, in „gelehrten Abhandlungen“ zu finden?!

Immer wieder wird uns gesagt, dass die drei Affen die „unerwünschte“ passive, desinteressierte, meinungslose Haltung der Masse repräsentieren, nach der es besser wäre Augen, Ohren und Mund geschlossen zu halten, wenn man in Frieden existieren wolle.

**Das Fehlverhalten wegzuschauen, anstatt anzuprangern!**

Uns wird demnach vorgegaukelt zu glauben, dass sie eine absolute Ignoranz repräsentieren. Jedoch stellt das nicht die ursprüngliche Bedeutung dieses Symbols dar und doch ist es den irren Psychopathen, die sich mit höchst kriminellen Energien an die

Spitze gehoben haben, sehr wichtig die WAHRE WEISHEIT zu verzerren!

**Könnte von der Elite die ursprüngliche Bedeutung der „Drei Affen“ also absichtlich geheim gehalten werden?**

Allgemein bekannt ist, dass der Affe Mizaru, kein Übel sieht, während der Affe Kikazaru, kein Übel hört und Iwazaru kein Übel ausspricht!

Zusammen verkörpern sie das Prinzip: „Sieh das Übel nicht an, höre dir das Übel nicht an und sprich das Übel nicht aus“.

**Was aber soll das bedeuten?**

Sieh das Übel nicht an!

Es bedeutet, dem Übel, dem Bösen, dem Schlechten etc. nicht zuzuschauen und es einfach geschehen lassen oder es vielleicht sogar nachzuahmen.

Warum nicht?

Vielleicht – weil es dich krank macht? Körper, Geist und Seele werden davon absorbiert und deshalb ist das Übel oder das Böse so schnell wie möglich zu transformieren.

Erwiesen ist, dass die dargestellte Gewalt in den Massenmedien dazu führt, dass wir verrohen und gewaltsamer denken und handeln.

Die University of Michigan – Health System – schrieb auf ihrer Website sinngemäß:

*„Tausende Studien belegen den Zusammenhang zwischen Gewaltdarstellungen in Film und Fernsehen und aktivem gewalttätigem Verhalten. Seit den 1950ern gibt es nur 18 Studien, die keine Übereinstimmung feststellten.“*

*Nach Angaben des AAP (American Academy of Psychotherapists?) deutet die umfangreiche Forschung darauf hin, dass Gewaltdarstellungen in den Medien zu aggressivem Verhalten beitragen können, da eine Desensibilisierung gegenüber Gewalt stattfindet. Alpträume und Ängste nehmen dabei zu. Das Anschauen brutaler Shows sorgt definitiv für eine zunehmende Abstumpfung und Gefühlskälte gegenüber anderen.“*

**Das Anschauen von Gewalt erzeugt demnach gewalttätigeres Handeln!!!**

Bild: Jakub Halun - siehe Impressum S. 78





# F...UCK THE SYSTEM

Text: Ed Limberger  
Fotos: Archiv

**E**in etwas einseitiger Spruch - wenn man bedenkt, dass dieses System nicht das System ist, sondern wir das System im System sind.

Solange wir das System aufrecht erhalten welches wir verurteilen, bewerten und verabscheuen, wird es noch stärker. Warum? Weil Widerstand eben genau DAS erschafft. Wahrscheinlich kein großes Geheimnis, oder ??!!

## Ein System welches wir nicht wollen, oder eben schon?!

Doch wie können wir aus diesem, nicht gewollten, System aussteigen?

Es lieben, ohne es anzunehmen, obwohl uns davor ekelt und wir kotzen könnten wie es derzeit in der Welt läuft.

## Und wie es in dieser Welt gerade läuft oder eben nicht läuft haben wir UNS zu verdanken.

Aber bitte nicht gleich verurteilen. Wir haben es uns zu verdanken, weil wir gewisse Glaubenssätze, Muster oder Ideen über uns und die Welt haben. Und diese scheinen nicht wirklich von Vorteil für uns und die Welt zu sein. Das heißt, wir können es abändern, wir können das was uns zum Kotzen bringt ändern. So ändern, dass WIR das Leben wieder lebenswert empfinden.

In einer Welt agieren wo jeder Mensch das Recht hat sich zu entfalten. Ohne Druck, Religion und Politik, sondern einfach Mensch-Sein, so wie wir gedacht sind. Aha, wofür wir gedacht sind?! Ja, gedacht und gemacht

in einer Welt zum ausprobieren.

## Doch etwas scheint schief gelaufen zu sein.



Warum... weil in dieser Welt, so meine ich, nicht vorgesehen ist, **uns und Andere zu zerstören.**

Anscheinend hat es irgendwo einen „Error“ gegeben. Diesen Fehler zu korrigieren finde ich unsere Aufgabe. Und ja, da braucht es Mut. Mut zu sich zu stehen, Mut zur Verantwortung und Mut die Menschen zu lieben.

Klingt doch etwas zu einfach, zu esoterisch, zu abstrakt oder ist es doch die Lösung... ?

Schau doch wieder mal hin wenn du „das System“ verurteilst, dich beklagst warum es so ist wie es ist und es gar nicht in deinen Kram, in deine Welt passt.

## Wo bist DU das System, wo machst DU das was DU meinst, dass Andere mit DIR machen?

Es ist einfach wenn du es mal durchschaust. Und ja, auch mich f...ckt das System in dem einen oder anderen Fall an... Und ja... ich bewerte, urteile, verurteile und bin entsetzt. Und ja, in diesem Moment gefällt es mir sogar.

Aber nur solange bis mir wieder einfällt wer dafür verantwortlich sein könnte, dass es mir, ihm geht wie es mir, ihm eben

geht..... und wer könnte das wohl sein, in meinem oder SEINEM, DEINEM System? 🙄

Ich wünsche euch Allen eine schöne, entspannende und freudvolle Zeit in einem System wo DU schon längst ausgestiegen sein könntest.

Und sollte dieser Text doch zu provokant für dich sein und du es nicht glauben magst, ich verstehe es.

Werde dir bewusst, es ist Alles nur so wie es ist, weil DU es so wolltest. Somit die gute Nachricht, es kann auch anders sein. Und sollte es dir so gefallen wie es ist, dann auch gut.

## Dienen!

Vielleicht ist das mal ein Aspekt den nur wenige Menschen kennen.

Und ja dienen ist ein Wort das nicht jedem gefällt, doch das Einzige, was wenn man es nicht bewertet, frei macht. Denke mal darüber nach. Dienen ist nicht unterlegen, untergeben zu sein, nicht befohlen zu werden, sondern eine Qualität dem Nächsten zu helfen, zu unterstützen und wertzuschätzen.

In diesem Sinne, besinne dich deinem Sein und der Aufgabe das Beste für dich und die Welt zu geben, nämlich DICH, in deiner Einzigartigkeit!!

Alles Liebe

Ed

[www.limberger-empowerment.com](http://www.limberger-empowerment.com)

# Amt, Würden und Menschlichkeit

Je mehr Bezeichnungen sich ein Mensch zulegt, desto mehr identifiziert er sich mit dem was er sein möchte, als damit was er ist.

Text: Textauszug aus dem Buch „Klartext“  
Fotos: Archiv

**T**itel, Ruhm, Würde, Amt und Ehren verpflichten den Menschen.

Sie verpflichten ihn so zu sein, wie man erwartet, dass jemand zu sein habe, der diese Bezeichnungen genießt.

Einmal abgesehen davon, wie hart gewisse Titel erarbeitet werden müssen, oft unter Verlust der eigenen Gesundheit, den Zerwürfnissen im Familien- und Freundeskreis, stellt sich hier die Frage nach dem Sinn und der Motivation. Natürlich behauptet jeder, dass seine Motivation edler Natur sei. Einige Jahre später zeigt sich dann, wie edel oder welches die wirklichen Gründe dieser Strapazen waren.

#### Glücklich sein wollen

Der Sinn eines solchen Unterfangens liegt in der Hoffnung,

glücklich zu sein. Und all dies wäre ja auch nicht weiter schlimm, aber das Gefängnis, welches durch all diese sich angeeigneten Identitäten entsteht, ist eng und grauenvoll. Solche Dinge sind meistens nur so lange erstrebenswert, bis sie erreicht wurden. Danach spürt man eher die Bürde als die Würde dieser Statussymbole. Mehr und mehr identifiziert sich der Mensch mit dem, was er besitzt, mit dem was er erreicht hat, sich wünscht und verliert dabei nach und nach seinen Ursprung aus den Augen.

#### Sich bewusst werden

Ohne das Bewusstsein zu leben, woher man kommt und was der Sinn des Lebens ist, findet der Mensch seine Erfüllung nicht und wird sich niemals restlos glücklich fühlen. Denn dann wird alles danach bewertet, in welchem Maße es zu noch mehr Ansehen und Reichtum verhilft. Der Blick fürs Leben wird immer mehr getrübt und nach und nach verschwinden die kleinen wertvollen Schönheiten des Lebens, welche eigentlich riesengroß sind und alles Wesentliche

tritt in den Hintergrund, vor allem die Menschlichkeit.

#### „Menschlichsein“ bedeutet:

Nicht im Wettstreit mit anderen zu sein. Es bedeutet nachsichtig und tolerant zu sein und ist geprägt von Verständnis und Vergebung. Es beinhaltet ein stetes Miteinander, ein Kooperieren und sich gegenseitiges Unterstützen. Menschlich sein beinhaltet auch deine Schwächen und jene deiner Mitmenschen. Es bedeutet Entfaltung und stete Ausweitung des Bewusstseins, welches gleichzusetzen ist mit der Ausweitung der Menschlichkeit. Je größer eines Menschen Bewusstsein ist, umso menschlicher wird dieser sein und umso weniger wird er andere ausgrenzen oder sich selbst durch Titel, Amt und Würde abgrenzen. Er legt immer weniger Wert darauf besser zu sein als andere und sieht stets die Gleichwertigkeit aller. Und das Wichtigste, er fühlt sich auch so. Er stellt sich nicht über die anderen und hat auch keinerlei Bedürfnis danach.

Und wieder einmal betone ich, dass ich nicht sage, dass es nicht





# DIE SUCHE NACH ERFÜLLUNG UND DEM INNEREN LICHT

Eine alte Geschichte  
Fotos: Archiv

**E**in Mann, der unbedingt Gott finden wollte, ging den Jakobsweg bis nach Santiago de Compostela und betete immer wieder: „Herr, erfülle mich mit deinem Licht. Ich bin bereit und ich warte auf dich.“

Und wie es in so einem Fall oft ist, kam und kam keine Antwort. Es war zermürbend. Dennoch sprach er hartnäckig Tag für Tag immer und immer wieder dieses eine Gebet: „Herr, erfülle mich mit deinem Licht. Ich bin bereit und ich warte auf dich“. Er sprach es immer und immer und immer und immer wieder.

Als er endlich nach vielen, vielen Tagen ganz erschöpft, enttäuscht und leicht genervt am Grab des Apostels Jakobus angekommen war, kniete er sich, innerlich immer noch leicht genervt, davor hin und sprach wieder voller Inbrunst und doch mit Beharrlichkeit: „Herr, ich bin doch bereit! Ich bin den ganzen Weg nur für dich gegangen und habe Buße getan! Ja, ich habe wirklich so richtig Buße getan und gelitten. ALSO ERFÜLLE MICH ENDLICH MIT DEINEM LICHT! Zefix!

Ich warte doch schon so lange. Was ist los, warum geht da nix?“ Doch wieder blieb es still. Ja dieses Mal blieb es sogar so richtig still. Also, so richtig still! Absolut kein Geräusch war zu hören! Nicht einmal ein Vogel war zu hören. Selbst das Rauschen der Blätter und der Wind blieben stumm. Was diesen armen Mann erst so richtig nervte. „Gut“ sagte er, „wenn das so ist, dann stehe ich auf und gehe heim! Mir reicht es!“

Da es wie üblich keine Antwort gab, stand er tatsächlich auf und entfernte sich geknirscht und entmutigt mit gesenktem Haupt. Plötzlich jedoch vernahm er eine Stimme, die zu ihm sprach: „Mein Licht war und ist immer in dir. Du kannst es nur nicht wahrnehmen, weil du überall leckst wie eine rostige Gießkanne. Der Jakobsweg stopft deine Löcher nicht. Bringe endlich deine Beziehungen in Ordnung, denn dann erst wirst du wissen wovon ich spreche!“

Der Mann war vorerst einmal etwas verdattert, da er schon gar nicht mehr mit einer Antwort gerechnet hatte, doch wollte er auf jeden Fall wissen, woher diese Stimme kam. Er hob suchend seinen Kopf und blickte sich

überall um, aber da war absolut nichts und niemand zu sehen. Weder links, noch rechts, noch vorne, geschweige denn hinten war was zu sehen. Dann gab es einen Geistesblitz, ein Lachen stand auf seinem Gesicht, ein Jauchzen und er fiel auf die Knie, hob seine Hände empor und begann laut zu jubeln: „Der Herr hat mich endlich erhört, der Herr hat mit endlich erhört! Endlich spricht er mit mir!“

In diesem Augenblick wurde er von hinten sehr unsanft angepöbeln. Sogar so stark, dass er vornüber, längs ausgebreitet und mit seinem Gesicht in den Staub klatschte. Während er so dalag, hörte er ein „Iaahh, Iaahh, Iaahh“. Langsam erhob er sein Gesicht aus dem Staub und drehte sich um. Er konnte es gar nicht fassen. Ein Esel zeigte ihm grinsend seine Zähne und sprach: „Siehste, nur ein Esel kann einen Esel hören. Iaahhaa, Iaahhaa, Iaahhaa!“





# 500 WISSENSCHAFTLER WEISEN DIE UN DARAUF HIN: „ES GIBT KEINE KLIMAKRISE!“

Text: Die Redaktion  
Fotos: Archiv

**D**ie Behauptungen der Klima-Wandel-Aktivisten, CO<sub>2</sub> würde die globale Erwärmung verursachen, sind längst widerlegt!

Viele Papiere kommen zu dem Schluss, dass CO<sub>2</sub> nur einen minimalen Einfluss auf das Klima hat<sup>(1)</sup> und als vernachlässigbar<sup>(2)</sup> beschrieben wird.

Der atmosphärische Treibhauseffekt aufgrund der Zunahme der atmosphärischen Treibhausgase wird gerne als verantwortlich für die globale Erwärmung herangezogen, obwohl die Analyse von Costas Varotsos und M.N. Efstathiou von der Nationalen und Kapodistrischen Universität Athen keine konsistente Erwärmung bei einer allmählichen Zunahme (des CO<sub>2</sub>) in niedrigen bis hohen Breitengraden in beiden Hemisphären zeigte, obwohl es vom Mainstream gerne anders gezeigt wird.

„Auf der Grundlage dieser Ergebnisse und, wenn wir im Gedächtnis behalten, dass unser Klimasystem mit den bestehenden Unsicherheiten in den Klimaprognosen sehr kompliziert und komplex ist, erscheint es nicht möglich, die Sichtweise über das Vorhandensein einer globalen Erwärmung<sup>(3)</sup> im Sinne

eines verstärkten Treibhauseffekts durch menschliche Aktivitäten zuverlässig zu unterstützen“, schreiben die Forscher.

## Unzuverlässige Daten

WND berichtete im September<sup>(4)</sup>, dass ein am MIT (Massachusetts Institute of Technology) ausgebildeter Wissenschaftler, der sich seit fast 25 Jahren auf anormales Wetter und Klimawandel spezialisiert hat, ein Buch publiziert hat, in dem er erklärt, weswegen er die Daten, die der Wissenschaft der globalen Erwärmung zugrunde liegen für unzuverlässig hält.

Der am MIT promovierte Mototaka Nakamura<sup>(5)</sup>, hat seine Arbeiten an renommierten Institutionen wie dem MIT, dem Georgia Institute of Technology, der NASA, dem Jet Propulsion Laboratory, dem California Institute of Technology und der Duke University durchgeführt.

In seinem Buch „Die globale Erwärmungshypothese ist eine unbewiesene Hypothese“<sup>(6)</sup> erklärte Nakamura, warum die globalen Mitteltemperaturen vor 1980 auf „unzuverlässigen Daten“ beruhen.

Er bestätigt: „Bevor die Beobachtung der gesamten Planetenoberfläche per Satellit begann,

wurde nur ein kleiner Teil der Erde bezüglich der Temperaturen beobachtet, und das mit geringer Genauigkeit und Häufigkeit. Weltweit gesehen wurden nur für Nordamerika und Westeuropa vertrauenswürdige Temperaturdaten ermittelt, die aber auch nur bis ins 19. Jahrhundert zurückreichen.“

## 500 Wissenschaftler fordern

Anfang September schrieb eine Gruppe von 500 Wissenschaftlern und Fachleuten der Klimawissenschaften einen Brief an die Vereinten Nationen<sup>(7)</sup>, in dem sie argumentieren, dass es **keine Klimakrise gibt** und dass es „**grausam und unvorsichtig**“ sei, **Billionen Dollar** für dieses Thema auszugeben.

Sie forderten die Vereinten Nationen auf, „eine Klimapolitik der Fairness zu verfolgen, welche auf solider Wissenschaft beruht, auf realistischer Wirtschaft und ebenfalls echter Sorge für diejenigen, die durch die kostspieligen und vollkommen unnötigen Versuche und Behauptungen in Billionenhöhe geschädigt werden.“

## Der Wahnsinn tobt und Prüfung wird als Ketzerei gesehen

Electroverse<sup>(9)</sup> merkt an, dass die



# Ressourcen- ver(sch)wendung

## Teil 5

Text: Marcus Freihammer  
Fotos: Archiv

**H**allo und herzlich willkommen zum 5. Teil über Ressourcen und deren Ver(sch)wendung.

Mit Teil 4 sind wir in der Jetztzeit angekommen und dieser Teil vervollständigt diese Serie. Wir sind im letzten Teil auf den Ressourcenbedarf von Autofahrern eingegangen und mussten feststellen, dass der Ressourcenbewusste von diesem System bestraft wird, während der Ressourcenjunker belohnt wird. Alles geht scheinbar nach dem Motto der absoluten Zerstörung, koste es was es wolle!

**Und dabei wird es jetzt so richtig eng!** Österreich hat einen sehr kleinen Anteil an der Weltbevölkerung. Es sind in etwa 0,11%. Wenn wir hieraus eine kleine

Rechnung machen, dann schaut das wie folgt aus:

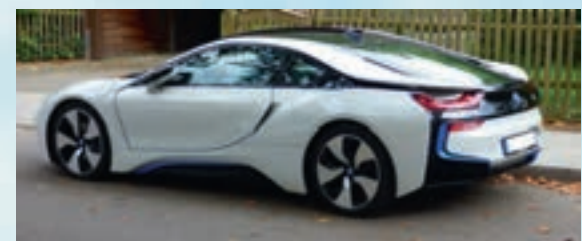
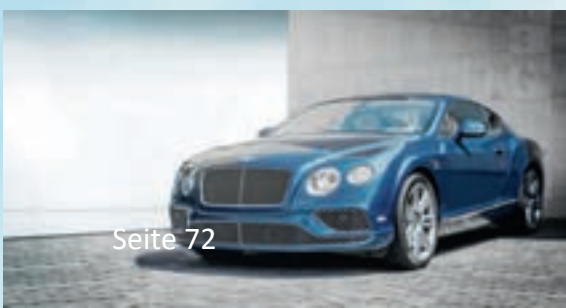
**8.822.000 Österreicher** haben **4.978.852 Fahrzeuge (PKW)**. Das bedeutet, jeder Österreicher hat **0,56 PKW**. Auf diesem Planeten tummeln sich aktuell ca. **7.674.575.000 Menschen**. Das würde bedeuten, wenn auch die restlichen Mitbewohner dieser WWWG<sup>(3)</sup> dem gleichen Luxus fröhnen möchten, müssten wir zu den bereits weltweit vorhandenen **1,3 Mrd. Fahrzeugen** noch ca. **4,3 Mrd.** produzieren. Bei einer Produktionsleistung von **3,08 Fahrzeugen pro Sekunde** sind wir nur mit der Produktion, ohne dass bei uns ein Auto neu gekauft werden könnte, **44 Jahre** beschäftigt. Dann haben wir den Mobilitätsgrad weltweit gleich verteilt.

Hier den Ressourcenbedarf zu berechnen ist, so finde ich, überflüssig. Spätestens jetzt wird klar, dass die momentanen Diskussionen und Lösungen von

Regierungen reine Scheingefechte und Beschäftigungsblasen sind. Genau genommen ist es ein Hinausschieben von Lösungen die wir selbstverständlich brauchen, und diese hinauszuschieben hat Tradition.

**Es gibt den Spruch: „Unsere Kinder sollen es einmal besser haben als wir.“ Der alte Menschheitstraum vom besseren Leben - wird er auf die Art jemals Wirklichkeit?**

Zumindest wird uns von Marketingprofis in Teilbereichen das Erreichen der Haltestelle Schlaffland in Aussicht gestellt. Es ist der Traum von sauberen, nachhaltigen Energiequellen, die unsere Natur nicht belasten und im Gegenteil, sich geradezu ergänzen und uns bereichern. Gemeinsam sollen uns erneuerbare Energien in Hülle und Fülle zur Verfügung stehen. Was für eine herrliche Situation, die es uns er-



# VORSCHAU

BSC BewusstSeinsCafé Nr. 10 erscheint am 01. Juli 2020  
Sie lesen unter Anderem:

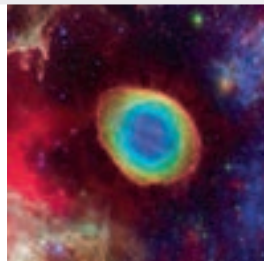


## SAUER oder ÜBERSÄUERT

Warum sind wir sauer?

## Das Universum reagiert auf dich

Wenn wir wissen wie das Universum arbeitet,  
dann können wir es steuern

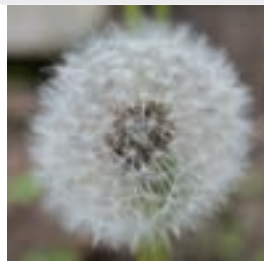


## Subtile Welten

Unglaubliche Zufälle und doch real!

## Der Löwenzahn

Entschlackung und Blutreinigung



## Die heilige Geometrie

Gesetzmäßigkeiten des Universums

## Wahrheiten in Fernsehen, Filmen, Comics und Büchern

Teil 3 - Donald Duck - Versager im  
"Normalo-Sein" - oder doch etwas  
weiser???



## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber & Verleger:  
Bewusst.Sein & Community  
Gemeinnütziger Verein - ZVR 1547655081  
Quellenweg 3 - 8502 Lannach  
Tel. & Fax: +43 (0)3136 - 54 306

redaktion@bewusstseinscafe.com  
www.bewusstseinscafe.com

Chefredaktion: BSC Community  
Redaktion:  
monika : pfleger, ingrid : haidvogel, Anton Pfleger,  
wolfgang : haidvogel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:  
Andrea Viertl, Bruno Würtenberger, :ingrid, Loki,  
Marcus Freihammer, :wolfgang johann,  
Buchauszug „Die sanfte Medizin der Bäume“ von  
Maximilian Moser und Erwin Thoma, Emil Zitlau,  
meli jurak, Lena, thinking mom, Elisabeth Müller &  
Paul Utri, Ed Limberger, wolfgang, manuel,  
Michaela Pfleger, ingrid e. sator, Sandra Zangl,  
Sigrun Kraker, Textauszug aus dem Buch "Klartext"  
von Bruno Würtenberger,  
Fotografen und Grafiken dieser Ausgabe:  
Michaela Pfleger, monika, ingrid, pexels.com,  
skitterphoto.com, pixabay.com, Johannes  
Kalliauer, wolfgang johann, Sigrun Kraker, Jakub  
Halun - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0 -  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11329433> - Seite 62,  
Bildforyou7 - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0 - <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21759006> - Seite 63, Marcus Freihammer  
Cartoons & Bearbeitungen:  
wolfgang johann  
Layout: eve  
Anzeigen:  
anzeigen@bewusstseinscafe.com  
BSC-Abonnenten-Service:  
abo@bewusstseinscafe.com

BSC BewusstSeinsCafé erscheint dreimonatlich,  
Einzelpreis 9,90 Euro  
Für Mitglieder:  
Jahresabonnement (4 Hefte) 37,00 Euro (inklusive  
Versandkosten in Österreich)  
Auslands-Abonnement 37,00 Euro (zzgl. Versand-  
kosten).

BSC BewusstSeinsCafé ist eine Vereinszeitschrift  
des gemeinnützigen Vereins Bewusst.Sein & Com-  
munity. BSC BewusstSeinsCafé darf nur mit Ge-  
nehmigung des Vereines in Lesezirkeln geführt  
werden. Vervielfältigungen auf fotochemischen  
oder mechanischen Wegen (Kopien, Abfotografie-  
ren, Nachdrucken) sowie Datenträgerauswertun-  
gen nur mit schriftlicher Genehmigung des  
Vereines. Alle Angaben im BSC BewusstSeinsCafé  
erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, für  
die Richtigkeit übernehmen Herausgeber und Ver-  
ein keine Gewähr. Bei Nichtbelieferung ohne Ver-  
schulden des Vereines oder infolge Störung des  
Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen  
den Verein. Für unverlangt eingesandte Texte und  
Fotos übernehmen Verein und Redaktion keine  
Gewähr. Gerichtsstand ist Graz.  
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in die-  
sem Printmedium darauf verzichtet, geschlechts-  
spezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit  
PERSONENBEZOGENE Bezeichnungen nur in der  
männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich  
auf Frauen und Männer in gleicher Weise.  
Alle in dieser Publikation genannten Beschreibun-  
gen ersetzen in keinem Falle eine Konsultation bei  
einem Arzt oder Apotheker. Der Verein und Me-  
dieninhaber übernimmt für die Artikel keinerlei  
Haftung und schließt jegliche Heilaussagen und  
Heilversprechen aus, da sie zum Teil nicht wissen-  
schaftlich bewiesen sind.  
Wir bedanken uns bei allen Partnern und Men-  
schen, die bei der Verwirklichung des BSC Be-  
wusstSeinsCafé mitgewirkt haben.

Copyright © 2020  
Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Commu-  
nity ZVR-Zahl: 1547655081, Sitz: Wien





### Verlag der "Neuen Zeit"

Zurück zu den Wurzeln, Quelle des Lebens, Die SEELEN FORMEL

[www.seelenformel.com](http://www.seelenformel.com)

[info@seelenformel.com](mailto:info@seelenformel.com) od. [office@eve.co.at](mailto:office@eve.co.at)

Tel.: -43 (0) 3136 54 306 od. +43 (0)664 2416870

Quellenweg 3 - 8502 LANNACH



### Haus-, Wohnungs-, Gebiets-, Arbeitsplatz-, Körper- und Tieranalysen inkl. praktischer Lösungen mit Hilfe der EVE-Kristalle und weiteren Techniken.

Durchführung mit Hilfe von Aurafotografie, Informationsfeldanalyse und geistiger Analyse.

[www.eve.co.at](http://www.eve.co.at) - [office@eve.co.at](mailto:office@eve.co.at)

Tel.: -43 (0) 3136 54 306 od. +43 (0)664 2416870

Quellenweg 3 - 8502 LANNACH

*Mia's PhotoArt*



[www.miasphotoart.at](http://www.miasphotoart.at)  
[info@miasphotoart.at](mailto:info@miasphotoart.at)



Inspirationen für ein selbstbestimmtes, sinnerfühl(l)tes Leben im Einklang mit Umwelt und Natur.  
[www.lebensarchitektur.at](http://www.lebensarchitektur.at)

Unter unserer Talentebörse auf [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com) kann jedes Fördermitglied sein Wissen, Können, Fähigkeiten und Talente präsentieren. Unkompliziert und kostenfrei. Kontaktieren Sie uns unter [info@bewusstseinscafe.com](mailto:info@bewusstseinscafe.com)

**NEU!**  
Pferdeernährungsberatung

**Elisabeth Pfleger**  
zertifizierte unabhängige Ernährungsberaterin für Pferde



0680/3263907 / [elisabethpflieger@gmx.at](mailto:elisabethpflieger@gmx.at)  
[facebook.de/pferdeernaehrungberatungpe](https://facebook.de/pferdeernaehrungberatungpe)



**Wir inspirieren Menschen und Organisationen im Sinne eines ganzheitlichen Bewusstseins entsprechend der neuen Zeitqualität.**  
<https://faireintmitherz.at>

**Hier könnte Ihre Werbung platziert sein!**

#### Der Erwerb dieses Vereinsjournals beinhaltet eine kostenfreie Schnuppermitgliedschaft im Verein BSC

Wenn Eigentümer dieses Magazins keine Mitgliedschaft im Verein Bewusst.Sein & Community haben, sind sie ausgewählte Schnuppermitglieder für die Dauer von einem Monat. Der Stichtag ist das Erscheinungsdatum des Magazins. Sollte ein älteres Magazin käuflich erworben werden, gilt die Schnuppermitgliedschaft für 24 Stunden. Während dieses Zeitraumes können die Schnuppermitglieder Vereinsveranstaltungen und/oder Forschungsprojekten als Beobachter beiwohnen, es sei denn es handelt sich um geschlossene Veranstaltungen. Schnuppermitglieder haben keinerlei Verpflichtungen und kein Mitspracherecht im Verein. Als Mitgliedskarte gilt das Magazin mit Förderbetragsbestätigung oder Rechnung.

bar freigemacht